

あかね雲



出雲空港周辺のひまわり畑

2017.7.31 NO.156

CONTENTS

- ◆平成29年度
島根県看護協会通常総会 … P1
- ◆各種表彰受賞者 … P2
- ◆理事会報告 … P3
- ◆島根県看護協会の動き … P3
- ◆受動喫煙防止対策の法制化に向けた署名のお礼 … P3
- ◆「看護の日」記念のつどい … P4
- ◆トピックス … P5
第1回「看護職員認知症対応能力向上研修」開催
- ◆認定看護師の紹介 … P6
- ◆ナースセンターだより … P7.8
- ◆ホットひといき … P9

湧水 ゆうすい



「看護職の働き方改革」

島根県健康福祉部医療政策課長 坂本 健

国は今年4月に「新たな医療の在り方を踏まえた医師・看護師等の働き方ビジョン検討会」の報告書をまとめました。この中には、「医療従事者の自己犠牲を伴う伝統的な労働慣行のは正」が必要であること、「性別や年齢に依らないキャリア形成や働き方ができる環境整備」が重要だとしています。そして、看護職には病院だけではなく、あらゆる場で多職種と連携しながら患者のケアを中心に担う役割とともに、特定行為研修制度に代表されるように、医師の補完的役割を担い得る職種としても、非常に大きな役割が期待されています。

このような時代を担っていくためには、看護職の皆様がご自身のワーク・ライフ・バランスを大切にしていただき、毎日を元気一杯に過ごすことが何よりも大事です。県としましては、引き続き県看護協会、各医療機関と連携し、働きやすい職場環境づくり、看護職員の確保・定着支援に努めてまいりたいと思っています。



発行／公益社団法人島根県看護協会

発行責任者／秦 美恵子 編集／広報委員会

平成29年度島根県看護協会通常総会

平成29年度島根県看護協会通常総会を終えて

島根県看護協会 会長 秦 美恵子



平成29年度島根県看護協会通常総会を6月3日(土)ビッグハート出雲で、正会員293名の出席及び委任状4,245名をもって開催しました。沢山の皆様にご参加頂き、ありがとうございました。この総会をもって6年間の任期を終えた春日会長から、任務を引き継ぎました。

他の役員の交代も行い新体制で事業をスタートすることになりました。どうぞよろしくお願ひします。

社会保障制度改革、医療と介護の一体改革が進められている中で、看護職への役割期待が益々大きくなっています。平成29年度重点事業は1. 地域包括ケアにおける看護提供体制の構築2. 看護職の労働環境の整備の推進3. 看護職の役割拡大の推進と人材育成4. 看護基礎教育制度改革の推進の4つを掲げて取り組みます。



会員の皆様はもとより、行政、関係団体・関連機関、多職種間の連携を深め活動します。

今年9月29・30日には、第48回日本看護学会-精神看護を、県民会館で開催します。

メインテーマ「こころを紡ぐ、地域を紡ぐ、縁を結ぶ 精神看護のさらなる挑戦」とし、皆さんのご支援ご協力を頂きながら準備を進めています。多数の皆様のご参加をお待ちしています。

特別講演「医療・看護の動向2017」

講師:日本看護協会副会長 菊池 令子 氏



講演後の感想 広報委員:金廻

2025年に向けた看護の将来ビジョンとその取り組みについて特別講演がありました。「治す医療」から「治し支える医療」への転換期、病気を抱えて地域で暮らす人々を支えるうえで生活の質が大きな課題となる時代です。「生活」と「保健・医療・福祉」をいかにつないで支えるか、病院においても在院日数が短いなかで退院後の療養生活や就労問題等を見据えた支援が進んできています。患者や家族のなかには退院後の生活に不安を抱き、できるだけ病院で過ごしたいと思われる方もまだ多いと思います。そのような方々が少しでも安心して一人でも多く地域で過ごせるよう力になればよいと思いました。

看護基礎教育における多様性・複雑性に対応できる看護の教育強化によって看護の質が底上げされ、特定行為研修修了看護師の普及によって看護師の役割をさらに発揮することができれば、患者さんにとっては「医療」と「生活」両方の質が向上します。看護職の私たちはそれぞれ立場が違っても、目の前の患者さんの人生や思いを感じとれる感性を磨いていきたいと思いました。

各種表彰受賞者 敬称略

**第45回
読売新聞医療功労賞**
高橋 京子

**平成29年
日本看護協会名誉会員**

住田 佳子

**平成29年度
日本看護協会会長表彰**

渋川あゆみ

平成29年度 島根県看護協会会長表彰受賞者(五十音順)

赤江壽美子	荒砂恵美子	宇野 福美	太田 澄子	奥名 美香	上谷千代美
後藤みどり	三瓶 まり	芝原 啓子	澄田 凉子	空先江見子	柘植八重子
坪倉千恵美	中島 富江	西野 礼子	濱田 春美	飛弾 洋子	日高多恵子
星野 和子	松本亥智江	吉廻 裕子			

平成29年度新役員紹介よろしくお願ひします



副会長 小森 恵子

早いもので、6月も終わり秦新会長のもとで新メンバーの一員としてスタートです。副会長として2期4年が終わり、最後の2年間は、今までの経験を活かしながら会長の補佐ができるように取り組みます。前日本看護協会会长の坂本さんが、最後のメッセージの中で6年間「一人一人の看護職がよくなるように働いた」とおっしゃいました。私もそのような働きができるよう会員の皆さんと協力していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



出雲支部理事 郷原 佳子

このたび出雲支部理事という大役を務めさせていただくことになりました。新しい出会いの中で自分自身も成長できるのはと、楽しみです。出雲支部は「まちの保健室」発祥の地だそうです。先輩方が築いてこられた活動をさらに浸透させ、長く続けることで、地域の方々に喜んでいただけるような活動にしていきたいものです。「継続は力なり」知識を深めながら一緒に歩んで行きましょう。どうぞよろしくおねがいします。



常任理事 石井 朋子

私はこれまで中小規模病院に長く勤務し、その中で2年間支部理事を経験させていただきました。それぞれが貴重な経験であり、中小規模病院の抱える課題や素晴らしさ、あるいは圏域における保健医療への取り組みなど、多くのことを学ぶことが出来ました。この度、常任理事として新たなスタートを切ることとなり、限りなく不安はありますが、これまでの経験を活かしながら、新会長の元、理事のみなさまと一緒に協力して看護協会事業に取り組んで参ります。



益田支部理事 山本ひとみ

2025年に向け日本看護協会が策定した「看護の将来ビジョン」では、「生活の視点」の重要性が明記され、地域包括ケアシステム構築への参画がすすめられています。看護協会には、医療機関や施設、在宅事業所や行政で働く看護3職種が集っています。まずは、支部活動を通して、益田地域の様々な分野で活躍している看護職がしっかり連携していくことができればと思っています。どうぞ、よろしくお願いします。



保健師職能理事 天野 和子

この度、保健師職能理事をさせていただくことになりました。出雲保健所の天野です。皆様に御指導、御協力いただきながら務めていきたいと思いますのでどうぞよろしくお願いします。さて、少子・高齢化が進むなか、これからも住み慣れた地域で安心して生活できるよう地域包括ケアシステムの構築が求められています。そして、保健師職にもさまざまな役割が期待されています。それぞれの立場で、取り組みが一歩ずつ前進できるよう、互に連携できる場や情報交換に努めたいと思いますのでよろしくお願いします。



隠岐支部理事 野津 美和

この度、隠岐支部理事を務めさせていただくことになりました。近年、地域包括ケアなど看護の機能強化が求められています。協会活動を通して、離島で活動する私達の果たすべき役割について考え、会員の皆様のご協力をいただきながら一つ一つ取り組んでいければと思います。なにぶん初めてのことではありますですが、出会いを大切にし、連携を図りながら貢献できるよう精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



松江支部理事 佐々木亞弥

私は、前年度から協会の活動に参加させていただいております。地域包括ケアシステムの整備が問われる中、前年度活動の訪問看護事業や研修参加者から、継続看護の重要性や日頃の看護を振り返るチャンスになったと良い評価を頂き、活動に関心をむけて頂いている事を実感しました。今年度も多く方が参加していただけるように勧めていきたいと思います。又、まちの保健室事業においても、多職種連携によってチーム医療で健康チェックや健康相談が積極的に行われ、予防する事で安心な暮らしが出来るように活動を進めていきたいと思います。一層、看護協会の活動が地域に根付く活動の継続出来るように、新理事としてコミュニケーションを大切に努力していきます。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いします。



監事 三代美知子

6年間、島根県看護協会の理事として協会の理念に則り、看護の質の向上・看護職の働き続けられる環境づくり等、人々の健康な生活の実現を図るための取り組みを推進してまいりました。今回は、監事として本会の業務及び財産の状況や理事の職務の執行について、公益性、公平性を重視しつつ事業活動を適切に進められるよう尽力していきます。

理事会報告

◆第2回理事会

平成29年6月3日(土) 15:10~15:50

【協議事項】

1. 代表理事(会長)の選定
2. 代表理事以外の理事の選定
3. 平成29年度会長代行及び専務理事代行の優先順位
4. 人事案件について
会長退任後の参与就任について
事務局長退任に伴う後任事務局長について

◆第3回理事会

平成29年7月1日(土) 10:00~12:00

【協議事項】

1. 島根県看護協会活動方針について
2. 職能委員会・常任委員会・特別委員会の活動計画について
3. 委員会担当理事の役割及び運営について
4. 合同委員会の運営について
5. 研修必携について
6. 平成30年度島根県看護協会通常総会の開催について
開催日:平成30年6月9日(土) 会場:くにびきメッセ

【報告事項】

特記事項なし

【報告事項】

1. 平成29年度看護協会理事会報告
2. 島根県看護協会の動き
3. 島根県看護協会事務職員事務分掌について

協会の動き(2017年4月・5月・6月)

項目	月 日(曜)	実 施 事 項	出 席 者	場 所
日本看護協会	5月11日(木)	第1回訪問看護連絡協議会全国会議	春日会長	JNAホール
	5月12日(金)	日本看護協会理事会	春日会長	JNAホール
	5月18日(木)	都道府県看護協会看護労働担当者会議	徳若理事、秦理事	JNAホール
	5月22日(月)	ナースセンター事業担当者会議	秦理事、渡部	JNAホール
	5月23日(火)	都道府県ナースセンター相談員研修	栗谷、渡部	JNAホール
	5月29日(月)	第1回認定看護師制度委員会	秦理事	JNAホール
	6月 6日(火)	日本看護サミット	春日会長他	幕張メッセ
	6月 7日(水)	日本看護協会通常総会・全国職能別交流集会(7・8)	会長・代議員他	幕張メッセ
島根県看護協会	4月14日(金)	支部長会	春日会長他	看護研修センター
	4月27日(木)	理事会	春日会長他	看護研修センター
	4月28日(金)	第1回就業相談員連絡会議	春日、小森、栗谷、渡部	看護研修センター
	5月13日(土)	看護の日記念のつどい	春日会長他	くにびきメッセ
	5月16日(火)	監査会	春日会長他	看護研修センター
	5月17日(水)	代議員研修会	代議員・予備代議員	看護研修センター
	6月 3日(土)	島根県看護協会通常総会	春日会長他	ピッグハート出雲
	6月 8日(木)	松江・雲南・大田支部総会	秦会長・加茂・徳若	松江赤十字病院他
	6月17日(土)	出雲・浜田・益田支部総会	秦会長・加茂・徳若	斐川文化会館他
	6月24日(土)	隠岐支部総会	小森	隠岐文化会館

受動喫煙防止対策の法制化に向けた署名のお礼

日本看護協会は日本医師会の行う受動喫煙防止対策の法制化に向けた署名に参画することになり、島根県看護協会へも署名の協力依頼がありました。6月に署名協力のお願いをしましたところ、14施設3,002名の皆様の署名をいただきました。予想を上回る署名への協力に感謝申し上げます。日本看護協会に署名を送りましたので報告致します。

平成29年度「看護の日」記念のつどい



「看護の日」記念のつどいの取材から 広報委員会



平成29年度「看護の日」記念の集いが、5月13日(土)にくにびきメッセにおいて409名(一般参加286名)の参加のもと、盛大かつ厳かに開催されました。

記念式典の後、県内高校から応募があった中から、エピソード入賞者3名の方の発表がありました。身近な家族の方の病気に接して、感じられた看護のこころが素直に綴られており心にしました。

特別講演は、岩崎先生による「わくわく、ときどき、心地よく～出会いに感謝～」と題したハーモニカを交えての講演でした。岩崎氏は中学校校長をされていた55歳頃より視力障がいを患い、築き上げた財産が失われるという喪失感と不安感を感じたそうです。元養護教諭をされていた奥様の勧めにより文化教室でハーモニカと出会われたことから、今では「神様が2つ目の人生を与えて下さった」と感じられるとのことでした。その様な境地に至るまでは多難であったと想像できますが、「当たり前には奇跡である」「思いやりより、思いあうこと」という岩崎先生の言葉は、看護を考える日にとても深くハーモニカの音色と共に心に響きました。



トピックス

第1回「看護職員認知症対応能力向上研修」開催

5月19日(金)～21日(日)の3日間、看護職員認知症対応能力向上研修を開催しました。60名定員のところ104名の参加申込みがあり、61名が受講しました。本研修は認知症ケア加算2の算定要件を満たす研修であると同時に、研修終了後に自施設で研修内容を看護職員に対し伝達することが求められています。最初は戸惑いを感じていた受講生も、講義・演習・グループワーク・研修企画書の作成などを通し、研修終了時には「知識の再確認ができ、自施設で伝えたい」と変化が見られました。



安倍哲史先生(しまね認知症疾患医療センター)
もの忘れがある/なしに関わらず、誰もが自分らしく、幸福を追求できる社会にしていきたい。

講師と支援者は県内の大学教授、老人看護専門看護師、精神看護専門看護師、認知症看護認定看護師等のスペシャリストが担当

時には伸びをして
リラックス!



原先生より受講生代表に
修了証の授与



熱気あふれるグループワーク



認定看護師の紹介

私のキャリアデザインから「ただいま、専任教員をしています。」

島根県立大学しまね看護交流センター 緩和ケア認定看護師 八塔 累子



こんにちは。緩和ケア認定看護師の八塔累子です。

島根大学病院勤務の2004年に日本看護協会看護研修学校ホスピスケア学科で学び、翌年ホスピスケア（現緩和ケア）認定看護師資格を取得しました。緩和ケアセンター設立と緩和ケアチーム発足、専従看護師の活動確立は、認定看護師教育課程修学の統合であったと思

います。副看護部長に就き業務遂行にも緩和ケア認定看護師が核となり、豊かなキャリアとして蓄積する貴重な機会でした。在宅緩和ケアを描き、2014年3月に退職しました。

2014年9月から島根県委託事業の緩和ケア認定看護師教育課程開講準備を始めることになりました。2016年度に開講し、1期生20名（県内15名、県外5名）が入学し巣立ちました。現在2期生14名（県内5名、県外9名）が楽しくもあり、つらくもありながら履修中です。緩和ケア認定看護師教育課程は、私の大切な34名にも豊かなキャリアとなるでしょう。その人の人生を知り、その人の最期までその人にとって可能な限りよい生であるように看護実践できる緩和ケアのスペシャリストを目指す人を支援する、今の私のキャリアです。自分の人生、いつどこでどうなるかわかりませんね。

2018年、私のキャリアは？東京オリンピック開催の2020年、認定更新です。

地域に根ざした皮膚・排泄ケア認定看護師を目指して

隠岐広域連合立隠岐病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 山根 妙



院内の褥瘡委員会の立ち上げ、ストーマ造設患者の看護に携わったことをきっかけに2010年に皮膚・排泄ケア認定看護師の資格を取得、現在は病棟看護師として勤務しながら、週1回皮膚・排泄ケア認定看護師として活動しています。院内で初めての認定看護師であったこともあり、資格取得当初は認定看護師としての活動に戸惑うことも多くありました。上司やスタッフの支えと協力もあり、認定看護師としての活動も軌道にのせることができました。

現在ではストーマ外来を開設し退院後のストーマケアの支援、院内ラウンドを行い褥瘡ケアやスキンケア、ストーマや失禁などの排泄ケアなどについて相談を受け、医師やスタッフと協力しながら、患者さんやそのご家族にとってより良い看護を提供できるように日々心掛けて活動しています。また院内だけではなく、周辺施設や訪問看護への研修会の開催や相談なども受け、可能な限り対応していますがまだ十分な活動とは言えない状況にあります。今後は周辺施設や訪問看護との連携体制を整え、院内にとどまらず積極的に地域にも活動範囲を広げ、隠岐という地域全体に貢献できるような活動ができるよう努力していきたいと考えています。

ナースセンターだより

島根県ナースセンターのご紹介

ナースセンターは看護職の“働く”を支援します

島根県ナースセンターは、島根県看護協会が島根県知事の指定を受け運営しています。看護職の定着・確保の『総合拠点』として県内で働く看護職の皆さまがやりがいを持ち、働き続けられるようサポートするセンターです。3人の職員が担当しています。

メインのナースバンク事業では無料職業紹介を行っており、どなたでも無料で利用できます。

また、再就業チャレンジ講習会や訪問看護師養成講習会など離職中でもキャリアが積めるよう支援します。進学ガイダンスや一日看護学生など中高生へ看護の魅力を伝える事業も手掛けています。将来看護職になりたい、今の職場がつらい、プランクがあるけれどまた働けるかしら、定年退職後もプラチナナースとして貢献したいなど、ライフステージのさまざまな場面で困った時に、看護職から頼りにされる存在を目指しています。

看護協会員の方はもちろん、会員でない方も無料でご利用いただけますので、お気軽にご連絡ください。

ナースセンターの
主な事業

無料
職業紹介

再就業
相談

再就業
支援研修

訪問看護
支援講習会

看護の
こころ普及

島根県ナースセンターの無料職業紹介

島根県ナースセンターは厚生労働大臣の認可をうけ無料職業紹介事業を行っています。

当センターは利益を出すための活動を行っているのではなく、また、どこの施設とも利害関係がないため、公正な情報提供と看護職の立場を守るための活動として相談者のキャリア支援を行います。

看護職の資格を持った相談員が対応します。また、個人情報はナースセンターのプライバシーポリシーに基づき守られます。多様な働き方、イベント救護など仕事探しや相談のプロですので、安心してご相談ください。

看護師等の届出制度をご存知ですか。 離職時の届出は努力義務です!

平成27年10月より看護師等の届出制度が始まりました。現在看護のお仕事に就いていない方は島根県ナースセンターへ氏名・連絡先等の届け出をお願いします。

離職される方、以前に退職された方でまだ届出をされていない方は、届出がウェブ上でできる「とどけるん」をご活用ください。パソコンやスマートフォンから簡単にできます。

島根県ナースセンターでは届けられた情報を元に、個々の状況に応じて復職に向けた情報提供や相談などの支援を行います。

平成29年5月までの届出数 430名
うちeナースセンター登録数 151名 うち就職者数 15名



<https://todokerun.nurse-center.net/todokerun/>

とどけるん

検索

平成29年度ナースセンター研修計画

訪問看護師 養成講習会ステップ1 (看護研修センター)



■6月1日～12月22日 開講～発表会および修了式

再就業チャレンジ講習会

- 8月4日、8日、9日(大田:あすでらす)
- 平成30年2月2日、6日、7日(松江:看護研修センター)
- 平成30年2月に2日間に県内病院で見学実習



技術研修会(県立大学出雲キャンパス)

- 8月24日、25日 静脈注射
- 平成30年3月22日、23日 フィジカルアセスメント



メンタルヘルスサポート研修会

- 9月7日(浜田:いわみーる)
- 9月20日(松江:看護研修センター)



福祉分野 チャレンジ交流会

- 11月(日時未定)



移動ナースバンクについて

- 移動ナースバンクは毎月1回9つの会場で就業相談をしています。
- 4月から、出雲では会場がジョブステーションからパルメイト出雲に替わり、和室の部屋でゆったりとした雰囲気の中でできます。
- 移動ナースバンクでは、就業相談だけでなく、仕事を続けていくうえでの悩み相談にも応じています。



移動ナースバンクの 来所者について

平成28年度に相談に来られた方の6割強は未就業で仕事を探している人でした。

来所者の約8割が東部に集中しています。

松江ではハローワークと連携して、求職者を支援しています。

移動ナースバンクに来られ、 就職に繋がったケースを紹介します。

Aさんから移動ナースバンクに、住居に近い病院で就業したいと相談がありました。就業相談員は希望される地域の病院へ連絡を取り、病院のことを説明しました。希望により病院見学を同行訪問することとなりました。就業相談員と共に見学され、病院を案内してもらい、勤務の条件等聞かれましたが、その時点ではどんな働き方をしたいか迷われていました。見学後就業相談員と話して、Aさんが自分自身で働き方を決められるよう背中を押し、再就業することができました。

就業を希望される方 移動ナースバンクをご利用ください!

就業相談会(移動ナースバンク)の予定

地 域	松 江	出 雲	雲 南	大 田	江 津	浜 田	益 田	隱 岐	
会 場	ハローワーク 松江	県立中央病院	パルメイト出雲 3階和室	ハローワーク 雲南	ハローワーク 石見大田	済生会江津 総合病院	ハローワーク 浜田	ハローワーク 益田	ハローワーク 隱岐の島
時 間	14:00～15:30				13:00～16:00				
実施日	9月20日(水) 10月31日(火) 11月15日(水)	9月21日(木) 10月19日(木) 11月16日(木)	9月14日(木) 10月12日(木) 11月 9日(木)	9月13日(水) 10月11日(水) 11月 8日(水)	9月27日(水) 10月25日(水) 11月22日(水)	9月20日(水) 10月18日(水) 11月15日(水)	9月13日(水) 10月11日(水) 11月 8日(水)	9月14日(木) 10月12日(木) 11月 9日(木)	9月13日(水) 10月11日(水) 11月 8日(水)

※10月31日(火)の松江会場は13:00～15:00にびきメッセになります。

ホットひといき

アジに魅せられ南蛮漬けで ホットひといき

大田市立病院 竹下 利恵

海に隣接しない斐川町から大田市に嫁いで早25年。当時義母が作ってくれたアジのお刺身のおいしさに心も胃袋も震えました。以降我が家でアジはお魚消費第一位。献立は月日と共に変化し皆が喜ぶ物を模索したところ南蛮漬けに辿り着きました。「おいしい」の一言が聞きたくて魚のさばき方、マリネにする調味料や比率、野菜の種類や切り方に至るまでこだわり研究を重ねた結果、確実に「おいしい」が貢えるようになりました。最近、



イベントの前に「花もパジャマもいらないから南蛮漬けを待っている」とリクエストを受けるようになりました。早速明日は父の日、半日かかり南蛮漬けを作りました。いつの間にか調理中の集中力と達成感が何にも代え難いストレス発散になっていることに気付くようになりました。ピンと張り詰めた緊張と時間、責任に押し潰されそうになる時もあります、趣味や特技には程遠いかもしれません、時にアジの南蛮漬けでホットひといきです。

お知らせ INFORMATION

参加者募集 平成29年度 日本看護学会 -精神看護-学術集会

メインテーマ

「こころを紡ぐ、地域を紡ぐ、縁を結ぶ 精神看護のさらなる挑戦」
日 時:平成29年9月29日(金)~30日(土)
会 場:島根県民会館

<基調講演>

「こころを紡ぐ、地域を紡ぐ、
縁を結ぶ 精神看護のさらなる挑戦」
講 師:東京都松沢病院前看護部長 黒田 美喜子 氏
<教育講演>
「人と人が交わる現場を活かす心の技法
～新たなわたしへの挑戦～」
講 師:相愛大学客員教授、
高野山大学客員教授 精神科医師 名越 康文 氏
事前参加申込み 平成29年6月13日(火)~8月18日(金)

人工呼吸器管理と看護

日 時:平成29年9月2日(土)
講 師:集中ケア認定看護師 中田 健(浜田医療センター)
他 臨床工学士
会 場:浜田医療センター

社会経済福祉委員会研修

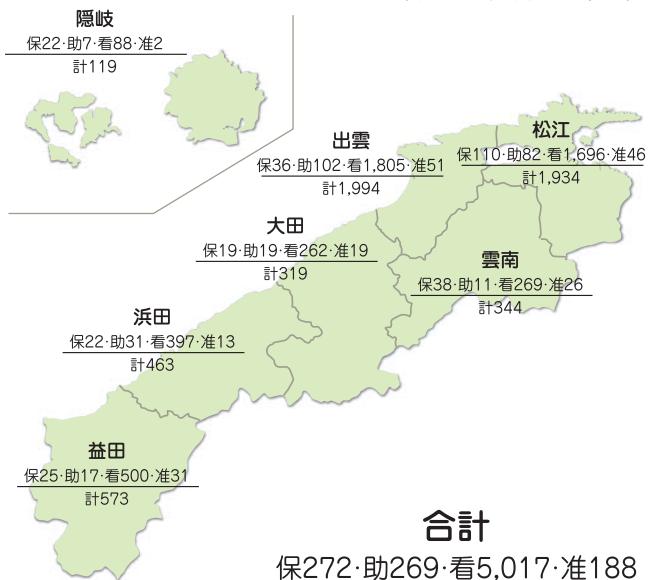
日 時:平成29年9月6日(水)
テーマ:DVDによる看護補助者活用推進のための
看護管理者研修
会 場:看護研修センター

保健師職能研修

日 時:平成29年9月9日(土) 13:00~16:00
会 場:島根県出雲保健所
テーマ:実践力アップの事例検討会
～事例を読み解く技をみがこう～

支部別・職能別会員数(合計)

(平成29年7月30日現在)



編集後記



毎日暑い日が続いますが、海に山に自然の中で体を動かしたいですね。
体調管理には十分気をつけて、楽しい夏をお過ごしください。

公益社団法人島根県看護協会

〒690-0049 松江市袖師町7-11
TEL.0852-25-0330 FAX.0852-25-3157
<http://www.shimane-kango.or.jp> E-mail:shimakk@carrot.ocn.ne.jp