

看護協会隠岐支部便り

～令和元年9月発行～

吹く風の涼しさに秋の到来を感じます。会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。今年度はいつもより早めに支部便りを作成しました。令和元年度第1回の看護協会隠岐支部便りをお届けします！

支部長あいさつ

島根県看護協会隠岐支部 支部長 田尻 友子

今年度より隠岐支部長に就任しました、隠岐病院の看護師 田尻です。私は隠岐病院に就職するまでは訪問看護とケアマネの二足のわらじを履いていたこともあります。隠岐に帰ってきた当初はこれまでの経験を活かして、地域に貢献できる看護が出来るかと想像していました。しかし、いざ一般急性期病床に身を置くと忙しさに流されて今日まで来てしまいました。振り返るとこの10年間で何が出来たとも言いがたいです。6月29日の支部総会でも挨拶させて頂きましたが、国が勧める地域包括ケアシステムをこの隠岐地区で実現するには誰がどのような動きをすべきか、これに向かって看護協会員の皆様のご意見を活かした活動ができれば良いと考えております。行政の場・福祉の場・介護の場・臨床の場のどこでも我々看護職は大きな役割を持っています。この地域でやりがいのある仕事を支え合い、相談できる環境作りを目指せたら素敵だなと思います。力不足ではありますが、今後ともよろしく申し上げます。

【令和年度の支部役員体制】

役員名	氏名	所属	任期
支部長	田尻 友子	隠岐病院	令和2年度まで
副支部長	島本 小百合	隠岐島前病院	令和元年度まで
会計	樋口 亜沙美	隠岐病院	令和2年度まで
書記	家島 洋子	隠岐の島町役場	令和元年度まで
	澤尾 直美	隠岐病院	令和元年度まで
	川畑 裕子	隠岐保健所	令和元年度まで
班長	奥本 良美	隠岐島前病院	令和2年度まで
	齋藤 文子	隠岐の島町役場	令和元年度まで
	杉原 幸子	隠岐病院	令和2年度まで



今年度役員は、杉原さん含めて9名です。よろしく申し上げます！



退任された役員の方皆さん（野津さん、北条さん、平田さん、山本さん、斉賀さん）お疲れさまでした！

隠岐支部総会



6月29日（土）に会員85名の出席（出席37名、委任状48名）のもと、令和元年度隠岐支部総会が隠岐の島町ふれあいセンターにて開催されました。

今年は島根県看護協会の秦会長と徳若専務理事、島根県看護連盟の宮本幹事長にご臨席いただきました。前日には島内の訪問看護ステーションや病院にも足を運んでいただき現場の声を聴いていただきました。

支部総会では、6月1日ピックアップ出雲で開催された島根県看護協会通常総会についての報告があり、今年度の重点事業として、地域包括ケアにおける看護提供体制の構築、看護職の働き方改革の推進、看護職の役割拡大の推進と人材育成、看護基礎教育制度の推進が挙げられ、すべて承認されました。また今年度の島根県看護協会長の表彰者に隠岐病院 河田真紀さんが選ばれ表彰をされました。

議事については、隠岐支部特別会計や会計監事について支部長より説明を行い、すべて賛成多数で承認されました。特別会計や役員体制等については今後も引き続き協議していくこととなりますが、会員の皆さんの意見をいただきながら進めていきたいと思っております。今年度も、会員皆で隠岐支部活動を盛り上げていきましょう。

おめでとうございます！

島根県看護協会長賞表彰 河田 真紀さん

平成23年から2年間、島根県看護協会隠岐支部理事・支部長を務めさせて頂きました。1年目は何もわからず協会の雰囲気や圧力に圧倒され、支部役員の方々に助けを借りながら目の前にあることをこなすことで精一杯でした。2年目も終盤になってやっと支部長としての自覚や余裕が生まれ、任期満了が少しだけ心残りだったことを思い出します。支部長の任務は大変でしたが、病院以外の看護職の方との交流や、支部役員の方々と年間の行事を協力して行うことで一体感や達成感を得ることが出来ました。本当に良い体験となりました。また、協会の役員をさせて頂いたことは、「今、看護の世界は何を目指しているのか」「私たちは何をしなければならないのか」など最新の情報を得ることが出来ると共に会員としての自覚も一層強くなりました。会員の皆様も是非役員を経験していただきたいと思っております。支部長として力不足でしたが、協会長表彰をいただきありがとうございました。今後、一会員としてできる限り協会活動に参加させて頂きたいと思っております。

令和元年度の活動

隠岐支部研修会



6月29日（土）に隠岐病院のリハビリテーション技術科の横地氏をお招きし、「看護職のための腰痛予防策」をテーマに研修会を開催し、28名が参加しました。看護職と腰痛の関連性、腰痛の種類などについてお話しいただいた後に、仕事にできる体操やストレッチは実践を交えて説明して頂きました。

作業姿勢や動作を見直すこと、また福祉用具の活用も有効でありベッドの高さを調節したり、電子末端に向かう姿勢など、毎日の業務の中でも取り入れられることがあるので、健康で長く働くために、日常の何気ない動作でも意識付けをして腰痛予防につなげていきたいと思っております。

会員みなさまへ《お知らせ》

今年度の隠岐支部総会において、隠岐支部特別会計についての説明を致しました。この特別会計とは平成24年に島根県看護協会が公益社団法人になる前の支部財産が引き継がれているものです。これまでは県総会に出席した場合の旅費を特別会計より支出しておりましたが、このたび県の支部長会において一般会計から支出すべきとの指導がありました。今後、この特別会計より支出するものはなく、他の支部では公益社団法人になったタイミングで清算されている支部がほとんどでした。そのため特別会計の使い道について、今後会員の皆様の意見を伺いながら話し合っていきたいという旨の報告をしたところです。

先般の役員会において協議をしたところ、会員の研修の機会を確保し、看護の質の向上をめざすことを目的として、看護協会主催の島外での研修会等に参加する場合の旅費などに使っていくことで案がまとまりました。詳細については、今後さらに協議をしていきますが、このことについてご意見がございましたら、役員までお知らせください。よろしくお願いいたします。

看護の日街頭キャンペーン

5月11日（土）に隠岐の島町のショッピングセンター（サンテラス）で看護の日街頭キャンペーンを行いました。

「看護の日のキャンペーンです」「大きくなったらぜひ看護師さんになってね」などの声かけとともに、看護の日グッズ配布を行いました。

毎年5月12日の看護の日にちなみ実施している街頭キャンペーンですが、少しでも多くの人に看護の心が届き、願わくは1人でも多くの子どもの将来は『看護の道』を選択してもらえればな…と期待しながらの活動でした。



今後の予定

☆支部研修会☆

10月19日（土） 午前 隠岐病院 講堂 『災害看護について』

12月7日（土） 午後 隠岐島前病院 『緩和ケアについて』

* 研修会については、事前に通知をいたします。

都合により変更する場合がありますので、案内文にて確認をお願いいたします。

☆まちの保健室☆

10月27日（日） 隠岐病院 まめなかの祭り

11月3日（日） 西ノ島町 ふれあい祭り