

# ふわり

令和3年3月 No.69

F U W A R I

島根県看護協会雲南支部  
広報誌



## まちの保健室

今年は新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止となり開催できませんでした。毎回まちの保健室を楽しみにしてくださっている方もおられると聞きましたので、コロナ終息と共にまた地域の皆様の元気な姿が見れることを願っています。

## 第2回研修会

# 『withコロナの院内感染対策』

講師 / 雲南市立病院 感染管理認定看護師 茂富良太氏



令和2年度第2回  
島根県看護協会  
雲南支部研修会

配布された資料

## with コロナの 院内感染対策

雲南市立病院  
感染管理認定看護師  
茂富良太

新型コロナウイルス  
感染拡大防止のため、集合  
研修は中止しました。  
紙面研修として資料配布と  
させていただきました。



### アンケート結果「研修で感じたこと」

手洗いの注意点など細かいポイントも学ぶことができ、自分だけでなく住民への周知にも役立つ情報を得ることができとても参考になった。

感染経路を知り、適切な感染予防策をとることの重要性がとても分かりやすくまとめられており、冬場のインフルエンザ同時流行を見据え、引き続き感染予防の啓発を徹底していく必要があると感じました。

コロナウイルスに関して1冊にまとめられていて、スタッフ内でも共有しやすかったですし、現在マニュアルも作成しているので参考にさせていただきます。

ソーシャルディスタンスではなくフィジカルディスタンスという言葉の違い。多忙になっているところもあり休みにくいが、体調の変化に注意し何かあれば休むことも大切だと思った。

分かりやすい資料で良かった。標準感染予防策が重要なカギになると感じた。



Take Home  
Messages

正しい知識で、  
過度に恐れず、  
withコロナを  
乗り切りましょう

- COVID-19の主な感染経路は、飛沫感染と接触感染である。
- 空気感染は証明されていないが、3密空間では起こり得る。
- 標準予防策の徹底とユニバーサルマスクが重要。
- 職員間の感染予防は、マスク・手洗い・3密回避・フィジカルディスタンスを徹底することが重要。
- 微熱・軽度の気道症状が出現したら、すぐ休む。
- 発症前からウイルスを排出するうえ、無症状の感染者も存在する。
- コロナは消毒液に弱いウイルスである。

## 各所での コロナ対策

### 取り組み紹介



## 雲南保健所

保健所では新型コロナウイルス感染症対策の一環として積極的疫学調査や健康観察を行っています。また、新型コロナウイルス感染症の特徴を正しく理解し、あわせて感染者に対する人権侵害や風評被害をなくすための県民向けの健康教育も行っています。

県民のみなさんへの情報発信として、鳥根県公式 LINE の登録をお勧めします。感染状況や予防に関する普及啓発、県民のみなさんへのお知らせなどを発信していますので、ぜひご覧ください。

## 平成記念病院

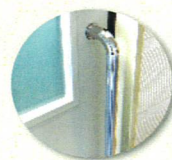
抗ウイルス・抗菌シールを  
診察室 引戸ドアに貼付してあります。  
(一価銅化合物ナノ粒子塗布フィルム)

NSDCメッシュテック性Cufreeウイルスカパーは、  
『銅イオン』と『活性酸素』のダブル効果で  
ウイルスと細菌を15分以下で99.99%以上減少  
させる効果があります。

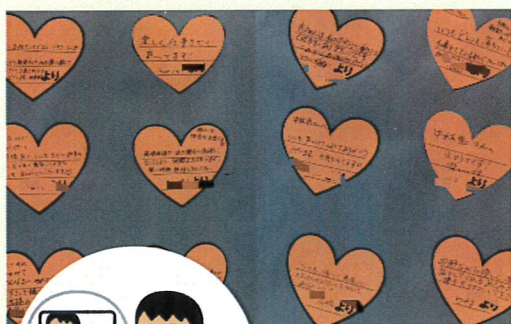


平成記念病院では、コロナ対策として、発熱者の方に対する周知のために玄関に大きく看板を作成しました。

各出入口3ヶ所には、自動検温器を設置してあります。また、全館ドアについては、多数の方が接触するため、銅イオンによる抗菌シートを貼り、ウイルス除去に努めています。



## 奥出雲病院



スタッフが気持ちよく働けるよう、様々なプロジェクトチームに分かれ活動しています。その中の1つ、『フィッシュチーム』では、スタッフ全員からメッセージカードを集め、毎月何名かのスタッフにプレゼントしています。コロナ禍で心身ともに疲弊しつつある今日この頃…。スタッフみんなからのメッセージで励まされ、『また頑張ろう!』と前向きな気持ちになれます。(写真)



新型コロナウイルスの影響により面会制限を設けています。家族との面会も制限される中で、少しでも安心して入院生活を送れるよう、タブレット端末を使用し、『オンライン面会』を行っています。お互いに手を振りあったり、お話をしたり、画面を通してではありますが、顔を合わせることができ喜んでいただいています。(イラスト)

## 奥出雲コスモ病院



正面玄関、職員入り口にスタンド式非接触型体温計を設置し、手指の消毒もその場で出来るようにしました。発熱や風邪症状のある場合は病院内に入らないようにし、発熱外来を受診するようにしています。

出入りする業者さんも入院患者さんとの接触がないように病棟内には入ってもらわないよう、各部署で対応しています。また、職員の昼食時、休憩場所を分散するなどしています。

正面玄関

発熱があったり、風邪症状があったらペダルを踏んでもらうと受付とインターホンで通話できるようになっています。中に入らずに指示を受けられるようにしています。



令和3年度

## 雲南支部総会と第1回研修会のお知らせ

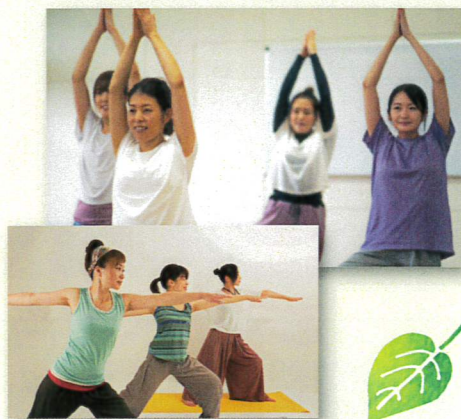
！ 第1回研修会

### 「初心者向けリラックスヨガ ～コロナ対応で疲れている看護職の皆様へ～」

ヨガでストレス解消し、免疫力を高める身体づくりをしませんか？

日時 令和3年度 6月12日(土) 午前中  
会場 雲南市内(場所未定)  
講師 クリパルヨガ教師 内藤由佳氏

※詳細は来年度研修会通知に記載しますのでご確認ください。



## 各種ご案内

！ 災害支援ナース登録

災害支援ナースは、看護職能団体の一員として、被災した看護職の心身の負担を軽減し支えるよう努めるとともに、被災者が健康レベルを維持できるように、被災地で適切な医療・看護を提供する役割を担う看護職のことです。秋ごろ開催予定の災害看護研修「基礎編」・「実務編」の受講が必要です。

日本看護協会公式ページへアクセスできます。



！ キャリナース登録

キャリナースは、都道府県看護協会・日本看護協会の会員の皆さまがご利用いただける会員専用のWEBページです。すでに看護協会に入会手続きをされた方で、まだ会員番号(会員証)が発行されていない場合でも、ご登録いただけます。

※ただし当年度分の手続きをした方に限ります。

「キャリナース」公式ページへアクセスできます。



看護協会 入会のご案内

お問い合わせは島根県看護協会へ

TEL (0852) 25-0330

H P : <http://www.shimane-kango.or.jp>  
E-mail : [simakk@carrot.ocn.ne.jp](mailto:simakk@carrot.ocn.ne.jp)



看護協会に入会すると、看護職賠償責任制度に加入する事ができます。是非入会してください。