

令和5年度 ジェネラリストを育成する教育研修開催要項

No.8 「アンガーマネジメント」

1. ね ら い：①自分自身の感情（こころの動き）に気付くことができる
②感情の対処方法について理解できる
③他者とのより良い関係を築くために、示唆を得ることができる
2. 日 時：令和5年10月13日（金）10:00～16:00
3. 会 場：島根県看護協会 看護研修センター 松江市袖師町7-11
4. 募集定員：40名
5. 対 象：アンガーマネジメントに関心のある人
【JNAラダーレベル：設定なし】
6. 受講料：会員：3,300円（税300円） 非会員：6,600円（税600円）
7. 講 師：小山内優里子氏 Y's オフィス
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会

8. プログラム

9:30 受付	【内容】
9:55 オリエンテーション	①アンガーマネジメントとは
10:00～ 講義・演習	②「怒り」の感情とは
12:00 昼休憩	③アンガーマネジメント実践テクニック
13:00～ 講義・演習	④アンガーマネジメントを習慣化するため
16:00 終了	に

9. 受講申し込み締め切り

令和5年9月1日（金）

10. その他

- * 受講料は、指定の口座へ指定期日までに振込をしてください。
詳しくは受講決定通知に明記いたします。
- * 昼食は各自でご準備ください。
- * 本研修の開催に当たっては、感染防止のために、密にならない環境や消毒・マスク着用等細心の注意をしながら実施いたします。
- * なお、定員を上回る応募数となった場合は、施設ごとに調整させていただきます。
- * 本研修を急遽中止する場合は、島根県看護協会ホームページに掲載いたしますのでご確認ください。
- * やむを得ず遅刻・欠席する方は、必ず事前に事務局に連絡ください。

《連絡先》 〒690-0049 松江市袖師町7-11
公益社団法人島根県看護協会事務局
原（常任理事） 山尾（担当事務）

TEL：0852-25-0330 FAX：0852-25-3157