

令和5年度 ジェネラリストを育成する教育研修開催要項

No.6 「メンタルヘルス研修」

1. ね ら い：①メンタルヘルスについての正しい知識を学ぶ
②セルフケアコントロールの方法を学ぶ
③メンタルサポートについて学ぶ
2. 日 時：令和5年11月25日（土）9：30～12：30
3. 会 場：島根県看護協会 看護研修センター 松江市袖師町7-11
4. 募集定員：50名
5. 対 象：管理者及び全看護職員
6. 受講料：会員：1650円（税150円） 非会員：3300円（税300円）
7. 講 師：齋藤 涼子氏 松江赤十字病院 精神科看護専門看護師
8. プログラム

	【内容】
9：00 受付	① メンタルヘルスについて
9：25 オリエンテーション	② 自己のメンタルセルフチェック
9：30～ 講義・演習	③ セルフコントロール
12：30 終了	④ メンタルサポート

9. 受講申し込み締め切り

令和5年10月1日（日）

10. その他

- * 受講料は、指定の口座へ指定期日までに振込をしてください。
詳しくは受講決定通知に明記いたします。
- * 本研修の開催に当たっては、感染防止のために、密にならない環境や消毒・マスク着用等細心の注意をしながら実施いたします。
- * なお、定員を上回る応募数となった場合は、施設ごとに調整させていただきます。
- * 本研修を急遽中止する場合は、島根県看護協会ホームページに掲載いたしますのでご確認ください。
- * やむを得ず遅刻・欠席する方は、必ず事前に事務局に連絡ください。

《連絡先》 〒690-0049 松江市袖師町7-11
公益社団法人島根県看護協会事務局
原（常任理事） 山尾（担当事務）
TEL：0852-25-0330 FAX：0852-25-3157