

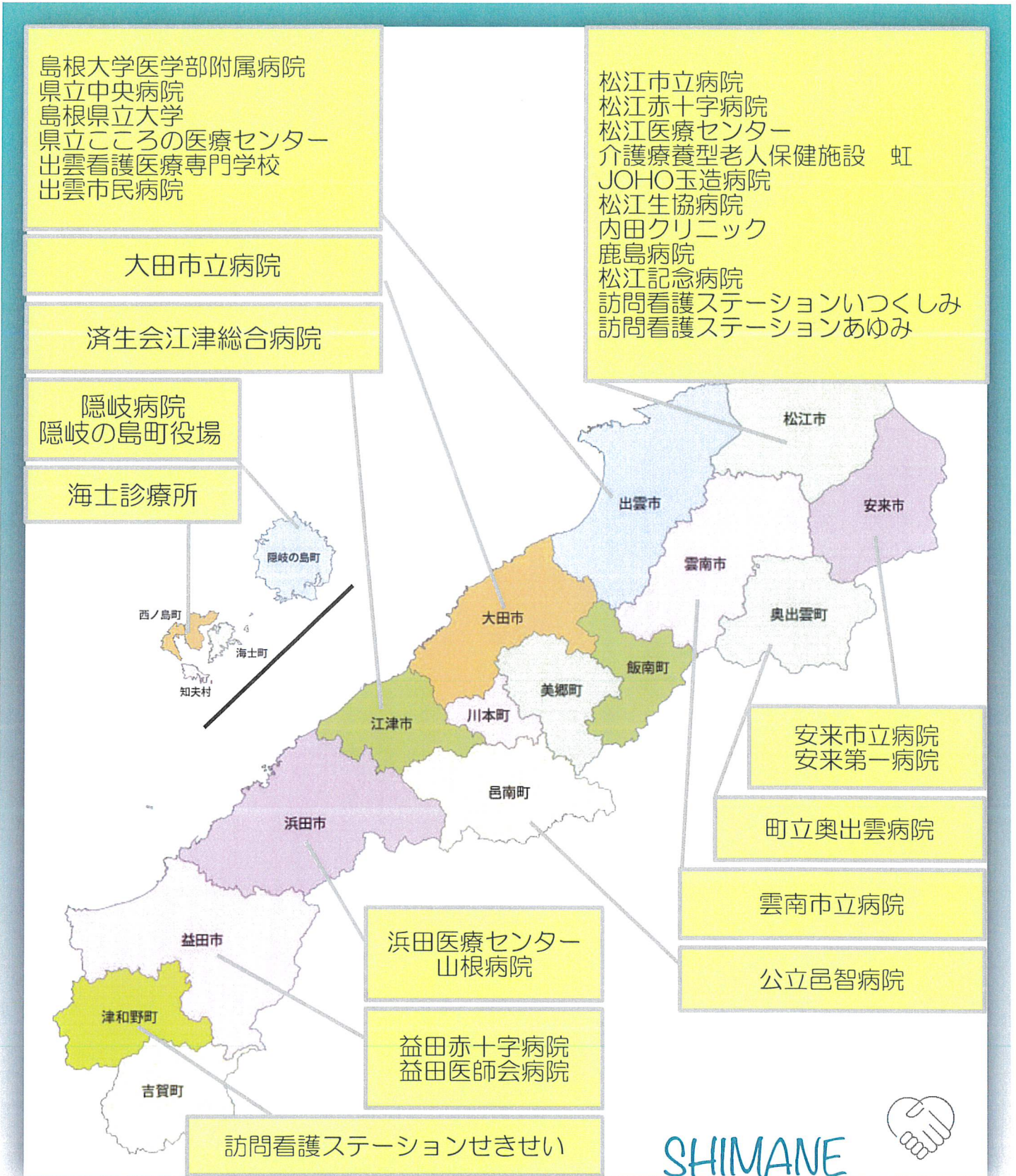
# 島根県リソースナース会に登録している専門看護師、認定看護師の実際の活動を皆さまにご紹介します。

専門看護師	
がん看護	がん患者・家族を全人的に捉え、苦痛に対するケアや支援を一緒に考えます。また、がんに対する知識や情報、倫理面など勉強会についても相談を受け付けることができます。ぜひ一緒に考えていきましょう。
精神看護	身体疾患の治療中で精神症状のある患者さまやご家族のケア、精神疾患を持つ患者さまやご家族のケア、職員のメンタルヘルスサポート等の活動をしています。
老人看護	あらゆる場で複雑な健康問題を抱える高齢者へ卓越したケアを行います。また、高齢者の尊厳を守るため、ご家族や多職種チームと共に高齢者にとっての最善の医療とケアを考え、最期まで高齢者の望む暮らしを支援しています。
在宅看護	在宅で生活する方とご家族の方が安心して生活ができるよう、生活と健康を支えることはもちろん、在宅ケアチームが効果的に機能できるよう、また倫理的課題の解決に向けて、組織内外で活動を行っています。
災害看護	災害の特性を踏まえ、限られた人的・物的資源の中でメンタルヘルスを含む適切な看護を提供します。災害現場だけでなく平時から多職種や他組織、地域と連携・協働し、病院や地域の減災・防災体制の構築を行っています。
認定看護師	
救急看護 クリティカルケア	在宅における急変・病状悪化時の対応について、病院受診の判断に必要なフィジカルアセスメント、SBARを使った報告・相談について、一次救命処置の技術についての研修・ご相談に対応いたします。
皮膚・排泄ケア	ストーマ外来退院後訪問、同行訪問を通じ、在宅療養者が安心してより良い生活ができるよう支援します。ストーマや褥瘡、スキンケアに関すること、勉強会の依頼など、認定看護師が所属する病院に問い合わせてください。
集中ケア	黄色信号に気付くための、フィジカルアセスメントの知識・技術、臥床患者への合併症予防のための全身管理のポイント、肺炎予防のための呼吸ケア、在宅人工呼吸中の看護と異変への対応等についての支援/相談に応じています。
緩和ケア	在宅療養中の患者さん・ご家族に対して、がん・非がん、病期を問わず、4側面からの患者理解と症状コントロール・ケアの提案、看取りの援助とエンゼルケア、グリーフケアなどでお困りのことがあれば、（ぜひ）ご相談ください。
がん化学療法看護	がん薬物療法を受ける患者・家族に対して、投与管理、副作用相談やマネジメント、セルフケア支援及び意思決定支援を行います。在宅での曝露対策、経口剤や持続注入ポンプの管理指導、継続看護にも力を入れています。
がん性疼痛看護	私たちの分野では、がん性疼痛に関する最新の知識を持ち、身体面だけではなく、心理的・社会的・スピリチュアル全てを統合的に判断し、その人らしさを大切に、その人にあったケアを提供しています。

訪問看護	人と家族が地域社会の中で生きることを困難にしている病や障がいを理解し、尊厳をもって望む場所で生きることを支える看護を実践しています。退院支援にも関わり、継続看護、多職種連携にも取り組んでいます。
感染管理	感染症から患者さんや施設の利用者の皆さん、職員を守るための感染予防及び対策の助言や指導を行っています。 医療機関の感染対策の連携や研修会開催などを通して地域での感染対策の知識、対応力の向上にも取り組んでいます。在宅の方ばかりではなく高齢者施設等への感染対策の相談・助言も行っています。
糖尿病看護	血糖値だけでなく患者さんの生活を重視した血糖調整方法のご相談、注射製剤をできるだけ自分でできるような工夫をお手伝いできます。 フットケアや難しい爪切りの相談も伺います。糖尿病をお持ちでない方もOKです。
不妊症看護	不妊治療を受けるカップルへの必要な情報提供および自己決定の支援、不妊治療から妊娠・出産・育児までの継続的なケアの提供、不妊治療以外の選択肢（養子縁組制度など）の情報提供による家族形成への支援を行っています。
新生児集中ケア	ハイリスク新生児の病態変化を予測した重篤化の予防および生理学的安定と発育促進のためのケア、親子関係形成のための支援を行っています。在宅療養を行っている子どもがNICU/GCUで受けてきた治療やケアを解説することができます。
手術看護	手術侵襲を最小限にし、二次的合併症を予防するための安全管理（体温・体位管理、手術機材・機器の適切な管理等）を行っています。周手術期における様々な問題について、ご相談下さい。
乳がん看護	乳がんの早期発見、早期治療のための啓発活動、乳がん患者とご家族が安心して治療を受けることができるよう意思決定、精神的支援を行います。また、治療による身体の変化に対するつらさにも寄り添い支援します。
摂食・嚥下障害看護	摂食嚥下障害は様々な疾患や加齢に伴う機能低下などが原因で生じます。私達は、安全に口から食べる事を目指し、摂食嚥下機能の評価・訓練、口腔ケア、食事形態や食事姿勢の調整を行います。
認知症看護	認知症の発症から終末期まで、認知症者の全体像を統合的にアセスメントし、各期に応じた療養環境の調整やケアの体制づくり、認知症者を介護する家族の支援を行います。行動心理症状（BPSD）の予防や緩和についての支援や相談にも対応しています。
脳卒中リハビリテーション看護	脳卒中の発見から治療・リハビリテーション・退院指導・再発予防、すべての時期の患者さんやご家族のご相談・指導・勉強会、離床や廃用症候群予防、痙攣時の対応や観察などの勉強会にも対応させていただきます。
がん放射線療法看護	放射線治療前から治療中、治療が終わった後、すべての時期において患者さんご家族、関わる医療者の方々を対象に、副作用の心配やケアに関するご相談への対応や勉強会などを通して支援や連携をさせていただきます。
慢性呼吸器疾患看護	安定期、増悪期、終末期の各病期に応じた呼吸器機能の評価及び呼吸管理、呼吸機能維持・向上のための呼吸リハビリテーションの実施、急性増悪予防のためのセルフケア支援を行っています。
慢性心不全看護	心不全発症予防、心不全増悪予防のための生活支援を行っています。心不全療養管理の悩み（減塩・活動量等）の相談に応じています。

地域医療に関わるさまざまなお相談、研修会や勉強会などご協力させていただきます。

Shimane Resource Nurse Association



## 専門看護師・認定看護師の分布図 (島根県リソースナース会会員の所属施設)

2023年度 現在

Shimane Resource Nurse Association